

Kolonia szachowo - sportowo - rekreacyjna w **GÓLEJÓWIE** k. Staszowa **12-19.07.2021 r.**

I. INFORMACJE OGÓLNE

- Organizator:**
LUDOWY UCZNIOWSKI KATOLICKI KLUB SPORTOWY LUKKS Kielce
Akademia Dziecięca
- Rodzaj:** Kolonia szachowo – sportowo – rekreacyjno – artystyczna
- Cel:**
 - letni wypoczynek dzieci;
 - doskonalenie gry w szachy;
 - rozwój zainteresowań artystycznych;
 - zadbanie o sprawność fizyczną podopiecznych;
 - podwyższanie kwalifikacji szachowych i popularyzacja gry w szachy jako dyscypliny sportowej; możliwość uzyskania wyższych kategorii szachowych (do II włącznie).
- Termin:** **12-19.07.2021 r.**
Przyjazd uczestników 12.07.2021 w godzinach 16:00-17:00
Rozjazd uczestników 19.07.2021 r. w godzinach 15:00 – 16:00.
Dojazd na miejsce i powrót we własnym zakresie
- Miejsce:** LOTNIK Ośrodek Wypoczynkowy, 11 listopada 201, 28-200 Staszów, woj. Świętokrzyskie
- Warunki bezpieczeństwa**
Organizatorzy oraz Ośrodek Wypoczynkowy LOTNIK zapewnią spełnianie wszystkich niezbędnych warunków bezpieczeństwa sanitarno - epidemiologicznego określonych przepisami.
 - małe grupy - zgodne z wytycznymi Ministerstwa Rozwoju dotyczącymi kolonii i obozów i kameralny wyjazd przewidziany na maksymalnie 50 osób
 - duży teren zapewniający zachowanie dystansu społecznego i izolację od osób trzecich
 - program został dostosowany do zaleceń opublikowanych przez MEN
- Warunki finansowe:** Cena kolonii **1150 zł** obejmuje:
 - wyżywienie (3 posiłki dziennie porcjowane: śniadanie, obiad z podwieczorkiem, kolacja),
 - zakwaterowanie w pokojach z łazienkami (2-3 osoby w pokoju),
 - szeroki program zajęć sportowych i rekreacyjnych, liczne warsztaty artystyczne i zajęcia plastyczne (zapewnione wszelkie akcesoria), udział w zajęciach szachowych, wpisowe do turniejów szachowych organizowanych w czasie (tj. klasyczny, szachy szybkie, blitz i pozostałe)
 - opiekę wychowawców
 - ubezpieczenie NNW.

RABATY:

Klubowicze LUKKS Kielce – **1000** złotych

8. Charakterystyka uczestników i kadry:

W kolonii mogą wziąć udział dzieci i młodzież w wieku 7-18 lat.

Kadrę stanowią trenerzy oraz wychowawcy z wieloletnim stażem i doświadczeniem pedagogicznym, posiadający odpowiednie uprawnienia w zakresie zajmowanych funkcji.

II. ATRAKCYJNY PROGRAM KOLONII

Zajęcia sportowe:

Dla uczestników zorganizowany zostanie cały pakiet zajęć sportowych w plenerze na ogromnym placu przy ośrodku oraz wielometrażowych świetlicach. Stałym punktem będą zajęcia ogólnorozwojowe, zapasy, boccia, piłka nożna, konkursy sportowe i kąpiele wodne pod opieką ratowników.

W trakcie wypoczynku przeprowadzone zostaną liczne konkursy, jak również grill / ognisko.

Zorganizowana zostanie Olimpiada Sportowa



Gry, Zabawy
Konkursy

Warsztaty modelarskie



Zajęcia artystyczne:

Wszyscy uczestnicy będą także aktywnie spędzać czas na zajęciach artystycznych, z których wykonania będą stanowiły miłe pamiątki.

Tematami warsztatów będą m.in.: modelarstwo, pixelkowe obrazy, gipsiaki.

Zajęcia integracyjne i rekreacyjne:

Dzieci i młodzież będą brać udział również w mini podgrupach zarówno na placu przy ośrodku i w salach w wydzielonych sfery aktywności.

Ogłoszony zostanie także Konkurs Talentów oraz Szukanie Skarbów, Świetlik.

Dodatkową zabawą będzie Konkurs Kapsłowy.

GRY I ZABAWY STOLIKOWE

Gry stolikowe dla każdego chętnego - małego i dużego. Dobór gier do umiejętności i wieku uczestnika.

SZACHY - WARCABY - SUDOKU - BINGO
TANGRAMY - SCRABBLE - PUZZLE





Zajęcia i turnieje szachowe: Przeprowadzone zostaną zajęcia szachowe w grupach dobranych pod względem siły gry. Każdy uczestnik będzie mógł zagrać w turniejach szachowych (klasycznym, szybkim błyskawicznym – tempo gry odpowiednio: P-60', P-15' i P-5'), konkursach, m.in.: szachy 960, klotz.

Każdy z podopiecznych na zakończenie kolonii otrzyma na pamiątkę personalny dyplom oraz niespodzianki i nagrody związane z udziałem w konkursach i turniejach.

Uwaga: Uczestnicy posiadający w czasie kolonii telefony będą mogli z nich korzystać w wybranych porach, zgodnie z regulaminem kolonii.

III. PLANOWANY ROZKŁAD DNIA

Godzina	Rodzaj zajęć
07:45 – 08:15	Pobudka, poranna gimnastyka i toaleta
08:15 – 09:00	Śniadanie
09:30 – 13:00	Runda turniejowa i zajęcia szachowe, sportowe, rekreacyjne
13.30 – 14:30	Obiad
15:00 – 18:30	Zajęcia sportowo, rekreacyjne, gry i zabawy w plenerze
19:00 – 19:45	Kolacja
20:00 – 21:30	Zajęcia świetlicowe, artystyczne, gry i zabawy stolikowe
21:30 – 22:00	Toaleta wieczorna
22:00 – 07:45	Cisza nocna

IV. ZGŁOSZENIA:

Przed dokonaniem zgłoszenia należy dokładnie zapoznać się z wytycznymi, jakie zamieszczone są na stronie www.lukks.org.pl

Gwarancją miejsca na koloniach jest dokonanie zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie LUKKS.org.pl/KOLONIE oraz wpłata zaliczka w wysokości **500 zł** do dnia **20 czerwca 2021r.** (Zaliczka będzie w pełni zwrotna w przypadku gdy z przyczyn niezależnych od organizatorów nie będzie możliwości przeprowadzenia obozu)

- PRZELEW - na konto: 52 1160 2202 0000 0003 5437 4139

Tytuł przelewu: **KOLONIE + Nazwisko i imię** uczestnika

- II rata **GOTÓWKA** - wpłata osobiście w dniu wypoczynku u koordynatora.

Koordynator **Anna Kot**, tel. **663 222 355**

ZAPRASZAMY